

Guide Ambientali



Roberto Luca Rossetta

Musei



Museo Miniera Museo olio Fortezza Radicofani Giardino Daniel Spoerri Sorgenti del Vivo Museo Abbazia Convento San Bartolomeo

Prodotti Tipici



Frantoio Vabro Frantoio Borselli Olio Abbraccio Cantina Bakkanali Cantina Amiata Vini Fazzi Castagne Selvella Fattoria Didattica

Parchi



Indiana Park Parco Faunistico

Teatro Cavalli



Teatro Piancastagnaio La Guinza

MONACI E BANDITI

Partenza	Abbadia S. Salvatore	Bagni S. Filippo	Radicofani	Rientro
Castel del Piano	30'			50'
Santa Fiora/Arclidosso	38'	12'	19'	55'
Abbadia S. Salvatore/Piancastagnaio	0'	8.9 km	11.7 km	25'
Seggiano	36'			48'

Il percorso vi permetterà di visitare il borgo di Abbadia San Salvatore (il centro abitato più grande dell'Amiata) che ha tradizioni millenarie legate all'Abbazia longobarda, ma segnato profondamente dalla presenza dello stabilimento minerario di mercurio, chiuso nel 1976, oggi museo, che ha costituito il vero sviluppo di tutta l'Amiata rappresentando il secondo produttore di mercurio al mondo. Si prosegue poi per la piccola stazione termale di Bagni San Filippo, acque termali dalle qualità eccezionali. Due le possibilità: percorso naturale con libera balneazione o stabilimento Termale. Ultima tappa: Radicofani, borgo di origini Aldobrandesche legato alla figura del bandito Ghino di Tacco, citato da Dante e Boccaccio per le sue stravaganze.

SIGNORI E PREDICATORI

Partenza	Santa Fiora	Monte Labro	Arclidosso	Rientro
Castel del Piano	14'			5'
Santa Fiora/Arclidosso	10'	13'	10'	0'
Abbadia S. Salvatore/Piancastagnaio	27'	9.3 km	5.8 km	35'
Seggiano	26'			15'

Percorso articolato tra la conoscenza della famiglia dei Conti Aldobrandeschi e degli Storzi padroni di Santa Fiora sino al 1624. Da vedere le ceramiche Robbiano e la peschiera dove si riposava anche Papa Pio II Piccolomini. Il Parco Naturale del Monte Labro offre varie possibilità di escursioni: quelle naturalistiche attraverso percorsi con punti di avvistamento degli animali che qui vivono in libertà; quelle legate al profeta David Lazzaretti precursore del socialismo reale (libera chiesa in libero stato); quelle spirituali con il centro Tibetano Merigard, punto di ristoro anche per il Dalai Lama. Visitate per ultimo il borgo di Arclidosso anche esso legato agli Aldobrandeschi, affascinante la salita al castello.

IL FASCINO DELLA VAL D'ORCIA

Partenza	Loc. La Foce	Castiglioncello sul Trinoro	San Casciano dei bagni	Rientro
Castel del Piano	48'			63'
Santa Fiora/Arclidosso	49'	strada bianca 27'	34'	59'
Abbadia S. Salvatore/Piancastagnaio	33'	6.5 km	22.1 km	37'
Seggiano	42'			65'

Percorso che si articola attraverso la parte meridionale della Val d'Orcia, forse la più bella dal punto di vista naturalistico. Lungo la strada che porta a Chianciano Terme, potrete iniziare il tour con la visita al giardino della Tenuta Origo, realizzato a partire dal 1910. È un giardino all'italiana che si affaccia verso la val d'Orcia e l'Amiata; Proseguite poi attraverso la strada bianca adiacente alla villa per raggiungere Castiglioncello sul Trinoro, luogo incantato e dal panorama mozzafiato. Concludete l'escursione con un rilassante bagno nelle acque Termali a 40° dello stabilimento Fonteverde di San Casciano dei Bagni.

IL RINASCIMENTO IN TOSCANA

Partenza	Montepulciano	Pienza	Loc. Spedaletto	Rientro
Castel del Piano	65'			38'
Santa Fiora/Arclidosso	68'	19'	13'	42'
Abbadia S. Salvatore/Piancastagnaio	49'	14.8 km	10.1 km	32'
Seggiano	58'			29'

Percorso Enogastronomico a cavallo fra la Val d'Orcia e la Val di Chiana. Raggiungete Montepulciano, borgo di origine etrusca dove rinascimento e medioevo si mescolano, gustandovi l'atmosfera di molti film con un bicchiere di vino Nobile. Proseguite verso Pienza, centro dichiarato patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1996, città di Papa Pio II Piccolomini. Già Pieve di Corsignano, Pio II la ricostruisce come luogo ideale e gli cambia il nome in Pienza in proprio onore, un esempio di architettura rinascimentale. Uscendo da Pienza in direzione Amiata raggiungete l'affascinante Castello di Spedaletto e la quercia delle Cocche, un albero monumentale di più di 400 anni e diametro di 4,5 mt.

ARTISTI E VINO

Partenza	Seggiano	Sant'Antimo	Castelnuovo dell'Abate	Montalcino	Rientro
Castel del Piano	14'				35'
Santa Fiora/Arclidosso	15'	24'	5'	13'	36'
Abbadia S. Salvatore/Piancastagnaio	40'	15.3 km	2.3 km	7.9 km	46'
Seggiano	0'				33'

Percorso Enogastronomico tra vino e opere d'arte. Si parte da Seggiano, borgo minore dell'Amiata dove trova spazio un parco artistico di arte contemporanea con numerose opere di famosissimi artisti eterogenei. Dirigendosi verso Stazione Monte Amiata, si attraversa il fiume Orcia e si risale verso il suggestivo castello di Velona per poi raggiungere Sant'Antimo e la sua Abbazia. Complesso monastico Premostatense è una delle architetture più importanti del Romanico Toscano. Attraversando poi i vigneti del Brunello, raggiungerete il paese di Montalcino con la sua fortezza medievale e la sua enoteca.

IL VULCANO DELLA TOSCANA

Partenza	Vetta Monte Amiata	Piancastagnaio	Riserva del Pigelleto	Castell'Azzara	Rientro
Castel del Piano	25'				39'
Santa Fiora/Arclidosso	21'	25'	19'	12'	35'
Abbadia S. Salvatore/Piancastagnaio	15'	16.7 km	9.1 km	8.5 km	32'
Seggiano	33'				51'

Percorso naturalistico sul Monte Amiata. Sulla sommità è eretta dal 1910 una croce monumentale di ferro per volontà di Papa Leone XIII, punto panoramico eccezionale, grazie alla morfologia del territorio vi potrete guardare intorno a 360° riconoscete: Siena, l'Argentario, l'Elba e il Gran Sasso. Scendendo poi a Piancastagnaio osservate la rocca Aldobrandesca dopodiché potete visitare la riserva naturale del Pigelleto con i suoi boschi di abete bianco e la sua miniera del Siete. Infine Castell'Azzara anch'essa legata agli Aldobrandeschi e vecchio centro minerario minore e la spettacolare grotta di Sasso. Colate con gruppi di stalagmiti.

I PROFUMI DELLA TOSCANA

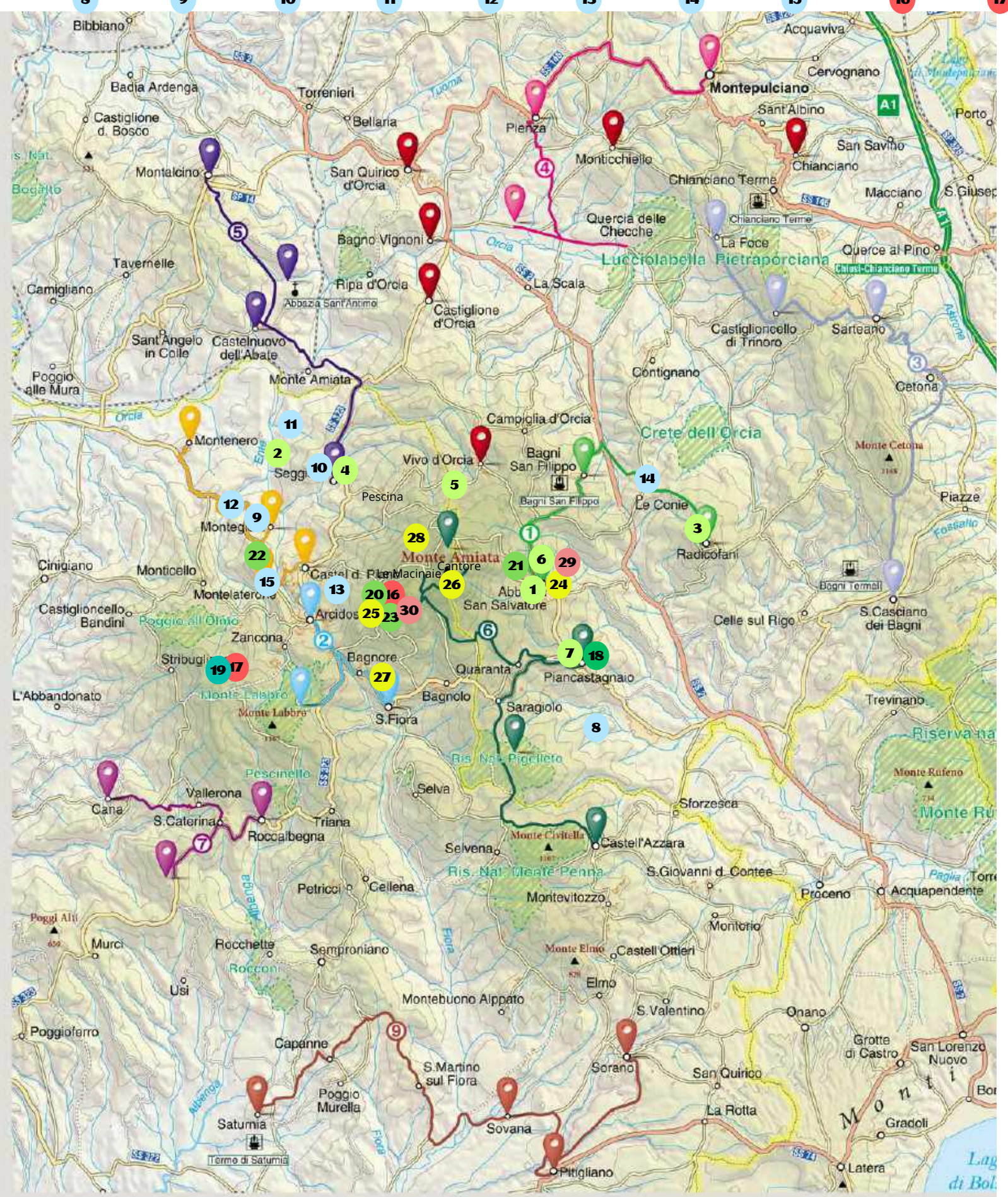
Partenza	Roccalbegna	Loc. Paoiolo	Loc. Cana	Rientro
Castel del Piano	29'			48'
Santa Fiora/Arclidosso	25'	8'	20'	44'
Abbadia S. Salvatore/Piancastagnaio	52'	0.5 km	15.7 km	70'
Seggiano	41'			58'

Percorso Enogastronomico ai piedi del Monte Amiata. Nel versante Grossetano che si affaccia alla Maremma si trova Roccalbegna, borgo medievale nella valle del fiume Albegna ai piedi di due rupi forificate. Lungo il tragitto potrete effettuare visite a varie aziende di prodotti tipici. Infine il piccolo villaggio di Cana era un castello Aldobrandesco conquistato dai Tolomei.

GLI ALDOBRANDESCHI

Partenza	Castel del Piano	Montelaterone	Montegiovi	Montenero	Rientro
Castel del Piano	0'				18'
Santa Fiora/Arclidosso	5'	8'	7'	13'	18'
Abbadia S. Salvatore/Piancastagnaio	34'	4.3 km	3 km	9.7 km	54'
Seggiano	14'				29'

Percorso Enogastronomico ai piedi del Monte Amiata. Castel del Piano è un borgo medievale legato alla famiglia dei conti Aldobrandeschi con un centro abitato di modeste dimensioni. Uscendo in direzione Grosseto potrete visitare la Pieve di Lamula Chiesa Gotica legata ai Templari. Il borgo di Montelaterone conserva intatta la sua antica struttura medievale. Perdetevi, infine, nelle cantine e nei frantoi tra i borghi medievali di Montegiovi e Montenero con la splendida veduta.



GLI ETRUSCHI

Partenza	Sorano	Pitigliano	Sovana	Saturnia	Rientro
Castel del Piano	63'				50'
Santa Fiora/Arclidosso	60'	13'	12'	32'	48'
Abbadia S. Salvatore/Piancastagnaio	45'	9.1 km	7.8 km	25.3 km	68'
Seggiano	72'				62'

Gli etruschi hanno segnato in modo fondamentale la storia di questa parte della Toscana. Il Monte Amiata era la loro Montagna Sacra. A sud troviamo alcuni dei loro centri più importanti. Sorano e Pitigliano con i borghi storici di assoluto rilievo. Le "vu cave" percorsi scavati nel tufo, assolutamente affascinanti. Di grande rilievo il Duomo di Sovana uno degli edifici romano gotici più importanti della Toscana. Si conclude con il bagno alle terme di Saturnia. Alle Cascate all'aperto del Mulinaio o nel centro termale di Saturnia.

Noleggio bici

- 20 Noleggio Amiata
- 21 Noleggio Tondi
- 22 Amiata e-bike
- 23 Amiata Bike Resort

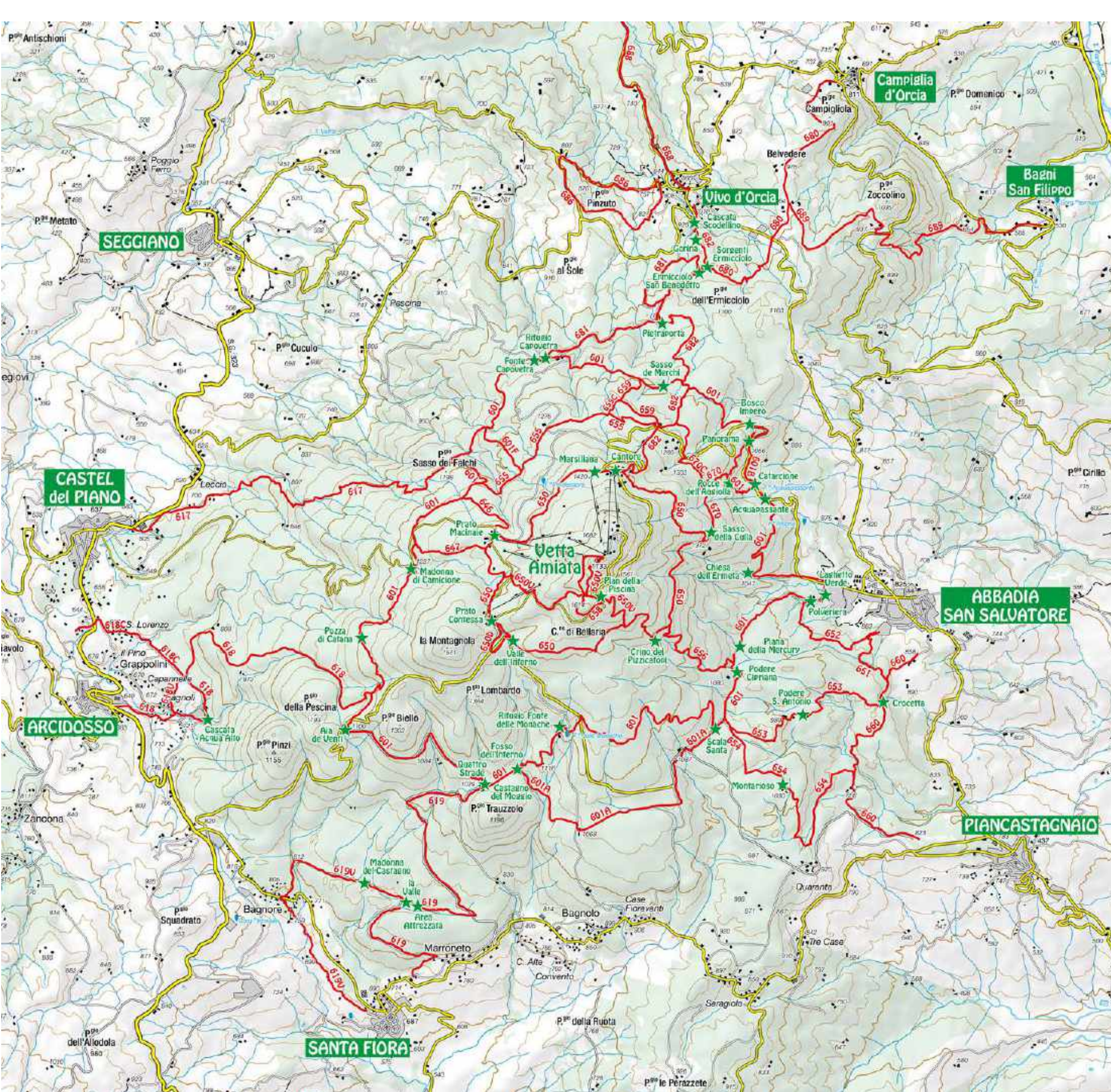
Ristoranti

- 24 Cantinone
- 25 Le Macinaie
- 26 Cantore
- 27 Valle del Fiora
- 28 Rifugio Vetta

Benessere

- 29 Centro Benessere Aurora
- 30 Walk in Balance

L'Amiata nelle tue mani



SENTIERI GESTITI DAL CLUB ALPINO ITALIANO

Num.	Principali tappe del percorso	DIV.	Distanza (km)
601	ANELLO AMIATA	EE	28,9
601A	ANELLO AMIATA: SCALA SANTA - FOSSO DEL PESONELLO (M.P. DICHIARE SUD)	MTB	4,4
601B	ANELLO AMIATA (M.P. DICHIARE EST SU SP 31)	MTB	1,2
601F	ANELLO AMIATA (M.P. DICHIARE NORD)	MTB	0,9
617	CASTEL DEL PIANO - ANELLO AMIATA (SASSO DE FALCHI)	E	5,8
618	ARCIDOSSO - ANELLO AMIATA	E	6,4
618C	CASTEL DEL PIANO (SENT 618) - SAN LORENZO - LE PIANE (SENT 618)	T	1,9
618U	BAGNOLI - LE PIANE (SENT 618)	T	0,8
619	SANTA FIORA - ANELLO AMIATA (SENT 619)	E	6,6
619U	SANTA FIORA - BAGNORE - LA VALLE	E	4,7
646	MAGINAE (SENT 650) - MACINALE - ANELLO AMIATA	E	1,0
647	MAGINAE (SENT 650) - FONTE LAVACCHIO - ANELLO AMIATA	E	1,1
650	ANELLO ALTO (MAGINAE - MARSEMMIA - CANTORE - CONTESSA)	E	11,3
650B	ANELLO ALTO CONTESSA - VALLE DELL'INFERNO (VINI ANE)	MTB	0,9
650U	ANELLO ALTO VARIANTE VETTA	E	4,6
651	ABBADIA VIA FSO CANALI - SENT. 600 (STR. VECCHIA ABBADA - PIANCASTAGNAIO)	E	1,2
652	SENT 651 - ANELLO AMIATA (POLVERIERA)	E	1,8
653	CROCETTA - SANT ANTONIO - SENT. 654 E 601	E	3,0
654	CERRO DEL TASCA - MONTAROSIO - ANELLO AMIATA	E	4,2
655	I° RIFUGIO - CAPANNA DEL GUARDIANO - ANELLO AMIATA	E	3,3
655C	COLLEGAMENTO SENT. 659 - SENT. 655	E	0,3
656	CIPRINA - FOSSO DELLA COCCA - ANELLO ALTO (SENT 656)	E	2,0
658	ANELLO DI BELLARIA	E	0,9
659	I° RIFUGIO - ANELLO AMIATA (SASSO DE MERIGH)	E	1,2
660	STRADA VECCHIA ABBADIA S.S. - PIANCASTAGNAIO	T	4,1
670	SENT. 601 (FOCCE ANGELLA) - SENT. 650 (FRATELLI DELLA CULLA)	E	1,3
670C	SENT. 662 (FONTE BARBARA) - SENT. 670	E	1,4
680	PARCHEGGIO ERMICCIOLLO - CAMPOLIOLA - CAMPILIA	E	5,3
681	PARCHEGGIO ERMICCIOLLO - RIFUGIO CAPOVETRA	E	9,4
682	VIVO - CANALETTO - PIETRAPORTA - I° RIFUGIO - CANTORE	E	6,3
686	ANELLO DELL'EREMO (VIVO D'ORNO)	E	4,4
688	VIVO - VIA FRANCIGENA (STRADA DEL POSTO)	E	7,9
689	CAPANNA BACCHI - MONTIERI - PIETRINERI - BAGNI S. FILIPPO	E	5,9


NUMERO UNICO DI EMERGENZA 112

— 601 — Sentiero CAI ★ Punto di interesse
 Strada principale Strada importante Strada secondaria
 0 1 2km
 Scala 1:50.000 - Curve di livello equid. 50 m



BookingAmiata.com
 Rete di imprese turistiche del Monte Amiata
 Via Gorizia, 38
 53021 Abbadia San Salvatore (SI)
 0564 - 959.010 (lunedì - venerdì ore 9-13)
www.bookingamiata.com
info@bookingamiata.com

Le aree Certificate per il Forest Bathing

Sul Monte Amiata troviamo le prime 5 aree d'Italia Certificate per il Forest Bathing. Il Forest Bathing è cammino nella magia del Bosco, inteso come BAGNO NELLA NATURA, che invita ad entrare in connessione con se stessi, riscoprendo il nostro essere più profondo. Il modo migliore per godere appieno dei benefici che il forest bathing può offrire è un "protocollo standard" di tre giorni per complessive 10-12 ore di contatto con il bosco. Una guida ambientale e facilitatore può accompagnarvi per tutta l'esperienza. E' provato che passare almeno 3 giorni a stretto contatto con la natura porta a una rigenerazione psicofisica. Gli alberi infatti emettono una particolare sostanza del benessere, i monoterpeni, che hanno la capacità di abbassare i livelli di stress e di cortisolo e far aumentare il funzionamento del sistema immunitario, con un effetto che dura per almeno 3 settimane.

- Il Consorzio Forestale dell'Amiata gestore delle aree protette in cui faremo le nostre esperienze ha ottenuto le seguenti certificazioni.
- Certificazione PEFC Servizi Ecosistemici per le Funzioni Turistico Ricreative
 - Certificazione PEFC Servizi Ecosistemici Idoneità al Benessere Forestale
 - Biodiversity Friend Forest by WBA (World Biodiversity Association)



Regole da rispettare nel bosco

1. Nel Nostro territorio comportatevi esattamente come nel Vostro giardino. Quando tomerete sarà ancor più bello, pulito e godibile.
2. Usate contenitori per riportare a casa i vostri rifiuti, oppure i cassonetti delle apposite aree di sosta.
3. I sentieri vi consentono l'esplorazione del territorio, non lasciateli, eviterete di perdersi. Non vi è consentito l'ingresso con veicoli a motore.
4. Gli Alberi sono la bellezza della montagna Non danneggiateli.
5. Fiori, erbe, foglie e terriccio fanno parte dell'ecosistema. Non raccoglieteli.
6. Per la raccolta dei funghi è necessario un apposito permesso. Seguite le regole per la raccolta: se non conoscete la specie non danneggiate il fungo e lasciatelo in bosco.
7. E' possibile fare incontri con animali. Non abbiate paura, ne hanno più loro.
8. E' assolutamente proibito accendere fuochi. Usate le aree attrezzate.

Il nostro bosco è certificato PEFC che è indice di alta qualità della gestione forestale. Per conservare la certificazione occorre che vengano rispettate le norme.

Note di viaggio

Percorsi georeferenziati su Amiata4s



Scarica la App Amiata 4s

